

Speiseplan KW 10

Tag	Menü 1	Menü 2 (Extrabestellung)
Montag 02.03.2026	Panierte-Mini-Hähnchenschnitzel (10.1) mit Spinatspätzle (10.1/12) und Bratensoße (23), Karottensalat, Apfel- Vinaigrette (19), Himbeerjoghurt(17)	Kichererbseneintopf (19/23) mit Karotten und Kartoffelwürfeln dazu Vollkornbrötchen (10.1), Karottensalat, Apfel- Vinaigrette (19), Himbeerjoghurt(17)
Dienstag 03.03.2026	Kartoffelrösti mit Pilzrahmsoße (17/23), Blattsalat, Himbeerdressing (2/19), Griechischer Joghurt mit Honig (17)	
Mittwoch 04.03.2026	Grießbrei (10.1/17) mit gelben Früchten und Zimtcrumble (10.1) dazu Gemüsesuppe mit Eierstich (12/19/23)	
Donnerstag 05.03.2026	Putengeschnetzeltes in Currysahnesoße (17) mit Reis, Falafelbällchen (10.1) mit Hummus(16) und Bulgur(10.1)	Falafelbällchen (10.1) mit Hummus(16) und Bulgur(10.1), Falafelbällchen (10.1) mit Hummus(16) und Bulgur(10.1)
Freitag 06.03.2026	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Bohnen und Mais (19/23) dazu Reis, Rohkostsalat, Vinaigrette (19), Halbe Aprikose in Vanillesosse (17)	

Vorgeschriebene Gesetzliche Anmerkung: 1 Phosphat 2 Farbstoff 3 Geschmacksverstärker 4 Konservierungsstoff 5 Antioxidationsmittel 6 Geschwefelt 7 geschwärzt 8 Süßungsmittel 9 künstliche Aromastoffe Deklaration Allergene: 10 Gluten(10.1 Weizen, 10.2 Roggen, 10.3 Gerste, 10.4 Hafer) 11 Krebstiere, 12 Eier, 13 Fisch, 14 Erdnüsse, 15 Soja, 16 Sesam, 17 Milch, 18 Schalenfrüchte (18.1 Mandeln, 18.2 Haselnüsse, 18.3 Walnüsse, 18.4 Cashewnüsse, 18.5 Pekanüsse, 18.6 Peanüsse, 18.9 Pistazien, 18.10 Makadamianüsse) 19 Senf, 20 Schwefeldioxid, 21 Lupinen, 22 Weichtiere, 23 Selleri, Obstsalat